AA DIGITAL UNIVERSE · FAMILY LEARNING

Mobile Safety for Kids

बच्चों की मोबाइल सुरक्षा



A calm, practical parent guide

डर नहीं, समझ और सुरक्षित कदम

PARENTS OF AGES 3–15 | HINDI + ENGLISH | PRINT · PLAY · CONNECT

© 2026 AA Business Connect · Home / one-class printing

FAMILY LEARNING COLLECTION

Start with trust

भरोसे से शुरुआत

यह गाइड बातचीत और योजना में मदद करती है। यह “स्क्रीन की लत” का निदान, पूरी सुरक्षा की गारंटी या चिकित्सा, कानूनी और बाल-सुरक्षा सलाह का विकल्प नहीं। संवेदनशील पन्ने बच्चे से बात करने से पहले खुद पढ़ें।

This guide helps parents talk and plan. It does not diagnose “screen addiction”, guarantee safety or replace medical, legal or child-protection advice. Read sensitive pages yourself before talking to a child.

Listen

सुनें

“बताने के लिए धन्यवाद। मदद माँगना गलत नहीं है।”

“Thank you for telling me. You are not in trouble for asking for help.”

Protect

सुरक्षित करें

सुरक्षित जगह जाएँ और सामग्री रोकें। शांत रहें।

Move to a safe place and pause the content. Stay calm.

Plan together

साथ सोचें

सीमाएँ खुलकर तय करें; कंट्रोल रिश्ते की जगह नहीं लेते।

Agree on boundaries openly; controls support, not replace, a relationship.

हमारे भरोसेमंद मददगार (पन्ना निजी रखें)। / Our trusted helpers (keep this page private).

© 2026 AA Business Connect · Home / one-class printing

FAMILY LEARNING COLLECTION

Pause. Tell. Get support.

रुकें। बताएँ। सहारा पाएँ।



1. परेशानी पहचानें Notice discomfort	**2. डिवाइस रख दें** Put it down	**3. भरोसेमंद बड़े को बताएँ** Tell a trusted adult
4. बिना दोष दिए सुनें Listen without blame	**5. बड़ा सुरक्षित रिपोर्ट करे** Adult reports safely	**6. साथ ऑफलाइन खेलें** Reconnect offline

FAMILY LEARNING COLLECTION

Private means not for sharing

निजी बातें साझा न करें

Notice

ध्यान दें

काल्पनिक जानकारी से अभ्यास करें। पासवर्ड, घर की जगह, स्कूल की जानकारी और निजी फोटो चैट, गेम और AI प्रॉम्प्ट में न डालें।

Practise with pretend details. Keep passwords, home location, school details and private photos out of chats, games and AI prompts.

Practise safely

सुरक्षित अभ्यास

काल्पनिक कार्ड छाँटें: “बड़े से पूछें” या “निजी रखें”। यहाँ असली पासवर्ड कभी न लिखें।

Sort pretend cards into “okay to ask a grown-up about” and “keep private”. Never write real passwords here.

हमारा चित्र, सवाल या पारिवारिक कदम। / Our picture, question or family action.

काल्पनिक उदाहरण लें। बच्चे को हानिकारक सामग्री दिखाकर सुरक्षा की परीक्षा न लें।

Use invented examples. Do not test safety by exposing a child to harmful content.

Sources / स्रोत: S5, S6. Practical exercise is original.

© 2026 AA Business Connect · Home / one-class printing

FREE PREVIEW - SELECTED PAGES

PARENT SETUP · बड़े खुद करें

Google Family Link



Google Family Link

01 Family Link खोलकर बच्चे को चुनें।

Open Family Link and select your child.

02 Screen time → Time limits → App limits। ऐप चुनें, सीमा तय करें और Done करें।

Screen time → Time limits → App limits. Choose an app, set a limit, then Done.

03 सीमा साथ जाँचें। सभी सिस्टम ऐप पर सीमा नहीं लगती; हर डिवाइस जाँचें।

Try the limit together. System apps cannot all be limited; check each device.

स्रोत पन्नों का वर्तमान आधिकारिक लिंक देखें। ऐप, खाते और डिवाइस की सेटिंग अलग जाँचें। कोई कंट्रोल टूल पूरी सुरक्षा की गारंटी नहीं देता।

Use the current official support link in Sources. Review app/account/device settings separately. No parental-control tool guarantees safety.

☐ बड़े ने सेटिंग जाँची।

An adult tested the setting.

☐ बच्चे को मदद या बदलाव माँगना आता है।

The child knows how to ask for an exception or help.

Sources: S7. Checked 11 November 2026. Interface wording may change.

© 2026 AA Business Connect · Home / one-class printing

FREE PREVIEW - SELECTED PAGES

FAMILY LEARNING COLLECTION

If something goes wrong

कुछ गलत हो जाए तो

Support first

पहले सहारा

बिना दोष दिए सुनें। बच्चे को भरोसा दें और सुरक्षित जगह जाएँ।

Listen without blame. Reassure the child and move to a safe place.

Stop contact

संपर्क रोकें

बहस, ब्लैकमेलर को भुगतान या और सामग्री न भेजें। बड़े या विशेषज्ञ की मदद लें।

Do not argue, pay a blackmailer or send more material. Seek adult/professional help.

Report safely

सुरक्षित रिपोर्ट

प्लेटफ़ॉर्म रिपोर्टिंग और स्थानीय बाल-सुरक्षा या पुलिस की मदद लें। तत्काल खतरे में स्थानीय आपात सेवा लें।

Use platform reporting and local child-protection or police channels. In immediate danger use local emergency services.

सामान्य बुलिंग में बड़ा सुरक्षित संदेश-जानकारी रख सकता है। बच्चों की यौन तस्वीरें डाउनलोड, स्क्रीनशॉट, फ़ॉरवर्ड या माँगें नहीं। यूज़रनेम, लिंक और तारीख जैसी गैर-ग्राफ़िक जानकारी रखें और आधिकारिक रिपोर्टिंग सहायता लें।

For ordinary bullying, a grown-up may preserve safe message details. Do NOT download, screenshot, forward or request sexual images of children. Keep non-graphic details such as usernames, links and dates, and seek official reporting guidance.

हमारी निजी मदद योजना और भरोसेमंद बड़े। / Our private help route and trusted adults.

Sources: S5, S6. Reporting routes depend on country; this is not legal advice.

© 2026 AA Business Connect · Home / one-class printing

FAMILY LEARNING COLLECTION

Sources & scope

स्रोत और सीमाएँ

प्रामाणिक जानकारी 11 नवंबर 2026 को जाँची गई। हिंदी सामग्री हमारी अपनी व्याख्या है, आधिकारिक अनुवाद नहीं। सेटिंग्स संस्करण और क्षेत्र के अनुसार बदल सकती हैं।

Authoritative guidance checked on 11 November 2026. These Hindi explanations are original summaries, not official translations. Settings vary by software version and region.

S5 · UNICEF: Cyberbullying, support and reporting
https://www.unicef.org/stories/how-to-stop-cyberbullying

S6 · eSafety Commissioner: Protecting children from sexual abuse online
https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/protecting-children-from-sexual-abuse-online

S7 · Google: Family Link app time limits
https://support.google.com/families/answer/15957417?hl=en

S8 · Apple: Parental controls on a child's iPhone/iPad
https://support.apple.com/en-us/105121

यह शैक्षिक सामग्री है, निदान या इलाज नहीं। उल्लिखित संस्थाओं से संबद्धता या समर्थन का दावा नहीं है। लगातार स्वास्थ्य या सुरक्षा चिंता हो तो योग्य विशेषज्ञ से बात करें।

Educational resource, not diagnosis or treatment. No endorsement or affiliation with the named organizations. Ask a qualified professional about persistent health or safety concerns.

FAMILY LEARNING COLLECTION

Sources & scope

स्रोत और सीमाएँ



प्रामाणिक जानकारी 11 नवंबर 2026 को जाँची गई। हिंदी सामग्री हमारी अपनी व्याख्या है, आधिकारिक अनुवाद नहीं। सेटिंग्स संस्करण और क्षेत्र के अनुसार बदल सकती हैं।

Authoritative guidance checked on 11 November 2026. These Hindi explanations are original summaries, not official translations. Settings vary by software version and region.

S9 · Google: Search in YouTube Kids
https://support.google.com/youtubekids/answer/6162907?hl=en

S10 · Google: Available content and approved-only settings in YouTube Kids
https://support.google.com/youtubekids/answer/6172307?hl=en

यह शैक्षिक सामग्री है, निदान या इलाज नहीं। उल्लिखित संस्थाओं से संबद्धता या समर्थन का दावा नहीं है। लगातार स्वास्थ्य या सुरक्षा चिंता हो तो योग्य विशेषज्ञ से बात करें।

Educational resource, not diagnosis or treatment. No endorsement or affiliation with the named organizations. Ask a qualified professional about persistent health or safety concerns.